

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 31.03.2025г

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,3 | 10,2 |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 140 | 5,18 | 5,23 | 25,55 | 170,10 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,00 | 13,50 | 54,00 |
| Итого за Завтрак 1 | 350 | 6,77 | 5,81 | 55,63 | 286,70 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Итого за Завтрак 2 | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Обед | | | | | |
| Салат картофельный с огурцами солеными | 50 | 0,85 | 2,65 | 5,25 | 48,00 |
| Суп картофельный с бобовыми | 180 | 1,66 | 3,06 | 10,90 | 77,76 |
| Котлеты рубленые из птицы | 50 | 9,35 | 0,15 | 7,78 | 85,83 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 3,19 | 0,50 | 21,30 | 106,26 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,46 | 0,00 | 24,30 | 81,46 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 |
| Итого за Обед | 610 | 18,15 | 6,84 | 83,13 | 471,71 |
| Полдник | | | | | |
| Чай с молоком | 150 | 1,13 | 0,98 | 11,93 | 60,75 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 4,25 | 2,33 | 29,42 | 155,83 |
| Итого за Полдник | 200 | 5,38 | 3,31 | 41,35 | 216,58 |
| Ужин | | | | | |
| Рагу из овощей | 180 | 4,36 | 12,34 | 18,47 | 202,01 |
| Кисель плодово-ягодный | 180 | 1,26 | 0,00 | 26,10 | 109,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Итого за Ужин | 400 | 8,66 | 12,66 | 64,25 | 405,81 |
| Итого за день | 1 710 | 39,71 | 28,62 | 244,36 | 1 463,30 |

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 01.04.2025г

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,56 | 2,61 | 0 | 34,3 |
| Каша манная молочная жидкая | 140 | 4,34 | 5,22 | 21,60 | 150,78 |
| Чай с молоком | 180 | 1,35 | 1,17 | 14,31 | 72,90 |
| Итого за Завтрак 1 | 350 | 9,75 | 9,58 | 46,19 | 310,38 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,38 | 0,00 | 20,25 | 67,88 |
| Итого за Завтрак 2 | 150 | 0,38 | 0,00 | 20,25 | 67,88 |
| Обед | | | | | |
| Салат "Степной" | 30 | 0,55 | 2,33 | 4,05 | 39,24 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 1,10 | 3,00 | 6,39 | 57,00 |
| Плов из птицы | 150 | 15,56 | 5,44 | 25,13 | 220,70 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,38 | 0,15 | 17,33 | 72,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Итого за Обед | 520 | 20,63 | 11,24 | 72,58 | 482,94 |
| Полдник | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,53 | 0,23 | 17,10 | 72,75 |
| Оладьи | 50 | 3,75 | 6,34 | 19,34 | 149,06 |
| Итого за Полдник | 200 | 4,28 | 6,57 | 36,44 | 221,81 |
| Ужин | | | | | |
| Каша рассыпчатая с овощами | 160 | 7,96 | 5,19 | 35,64 | 221,58 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 |
| Итого за Ужин | 400 | 8,82 | 10,68 | 37,44 | 353,98 |
| Итого за день | 1 620 | 43,86 | 38,07 | 212,90 | 1 436,99 |

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Субавленко

Меню (ясли) на 02.04.2025г

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 15 | 1,12 | 0,44 | 7,71 | 39,30 |
| Масло (порциями) | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 140 | 5,01 | 6,58 | 20,16 | 159,88 |
| Кофейный напиток с молоком | 190 | 3,04 | 2,57 | 15,11 | 75,05 |
| Итого за Завтрак 1 | 350 | 9,20 | 13,72 | 43,02 | 311,63 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,53 | 0,23 | 17,10 | 72,75 |
| Итого за Завтрак 2 | 150 | 0,53 | 0,23 | 17,10 | 72,75 |
| Обед | | | | | |
| Винегрет овощной | 30 | 0,40 | 1,85 | 2,53 | 28,44 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 1,19 | 1,64 | 8,75 | 54,45 |
| Жаркое по-домашнему | 130 | 16,15 | 16,97 | 22,17 | 255,45 |
| Кисель плодово-ягодный | 150 | 1,05 | 0,00 | 21,75 | 91,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 |
| Итого за Обед | 500 | 21,43 | 20,94 | 68,80 | 502,24 |
| Полдник | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,38 | 0,00 | 20,25 | 67,88 |
| Булочка молочная | 50 | 4,80 | 1,10 | 28,10 | 142,00 |
| Итого за Полдник | 200 | 5,18 | 1,10 | 48,35 | 209,88 |
| Ужин | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 170 | 10,29 | 8,59 | 28,90 | 233,75 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Итого за Ужин | 400 | 12,67 | 8,83 | 58,86 | 365,25 |
| Итого за день | 1 600 | 49,01 | 44,82 | 236,13 | 1 461,75 |

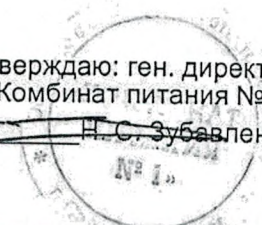
Согласовано:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"

Н.С. Зубавленко

Меню (ясли) на 03.04.2025г



| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,3 | 10,2 |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 140 | 5,46 | 6,62 | 25,06 | 198,52 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,00 | 13,50 | 54,00 |
| Итого за Завтрак 1 | 350 | 7,05 | 7,20 | 55,14 | 315,12 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Итого за Завтрак 2 | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 30 | 0,45 | 1,65 | 2,52 | 26,70 |
| Рассольник ленинградский | 150 | 1,23 | 3,15 | 9,75 | 72,75 |
| Котлеты рубленные из птицы | 50 | 9,35 | 0,15 | 7,78 | 85,83 |
| Каша гречневая вязкая | 110 | 5,04 | 7,08 | 17,93 | 155,65 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,38 | 0,15 | 17,33 | 72,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 |
| Итого за Обед | 530 | 19,09 | 12,66 | 68,91 | 485,33 |
| Полдник | | | | | |
| Чай с лимоном | 180 | 0,09 | 0,00 | 13,68 | 54,90 |
| Печенье | 35 | 2,63 | 3,43 | 26,04 | 145,95 |
| Итого за Полдник | 215 | 2,72 | 3,43 | 39,72 | 200,85 |
| Ужин | | | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 9,50 | 5,14 | 4,50 | 102,14 |
| Рис припущенный | 110 | 2,67 | 3,15 | 26,89 | 146,63 |
| Чай с сахаром | 160 | 0,08 | 0,00 | 12,00 | 48,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Итого за Ужин | 400 | 14,53 | 8,53 | 58,15 | 367,27 |
| Итого за день | 1 645 | 44,14 | 31,82 | 221,92 | 1 451,07 |

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко



Меню (ясли) на 04.04.2025г

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,3 | 10,2 |
| Каша ячневая вязкая | 140 | 4,48 | 7,98 | 25,03 | 189,84 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,00 | 13,50 | 54,00 |
| Итого за Завтрак 1 | 350 | 6,07 | 8,56 | 55,11 | 306,44 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Итого за Завтрак 2 | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Обед | | | | | |
| Овощи натуральные соленые | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 |
| Свекольник | 150 | 8,70 | 2,67 | 7,22 | 58,20 |
| Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30 | 100 | 9,35 | 8,52 | 10,22 | 155,28 |
| Пюре из гороха | 110 | 10,71 | 1,06 | 21,31 | 128,04 |
| Кисель плодово-ягодный | 150 | 1,05 | 0,00 | 21,75 | 91,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 54,30 |
| Итого за Обед | 570 | 32,03 | 12,64 | 71,21 | 491,22 |
| Полдник | | | | | |
| Кисломолочная продукция | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,00 |
| Булочка домашняя | 50 | 3,75 | 6,50 | 30,17 | 194,17 |
| Итого за Полдник | 200 | 8,10 | 10,25 | 36,17 | 269,17 |
| Ужин | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 170 | 4,85 | 4,44 | 13,58 | 149,60 |
| Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,30 | 25,00 | 144,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Итого за Ужин | 400 | 10,73 | 7,98 | 53,34 | 364,10 |
| Итого за день | 1 670 | 57,68 | 39,43 | 215,83 | 1 513,43 |